|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نام دپارتمان | نام دوره | ساعت دوره | مبلغ ( به تومان)  |
| تربیت بدنی  | ورزش و محیط زیست | 4 | 000/100 |
| طراحی کسب وکار | 6 | 000/150 |
| کمک های اولیه | 6 | 000/120 |
| آمادگی جسمانی | 6 | 000/120 |
| نجات غریق | 8 | 000/150 |
| کلیات داوری بدمینتون | 4 | 000/100 |
| صفرتاصد پاورپوینت کاربردی همراه با آموزش جستجوی انواع تصاویرمتحرک،تصاویربدون پس زمینه و... | 8 | 000/120 |
| نکات کلیدی فازهای تمرینی در بدنسازی  | 6 | 000/120 |
| کاربرد کینزیوتیپ درآسیب های ورزشی | 8 | 000/400 |
| اصول برنامه نویسی تمرین در آب | 8 | 000/250 |
| ارزیابی ایستا و پویای ناهنجاری های بدن | 4 | 000/100 |
| ورزش در خانه و سلامت روانی | 8 | 000/150 |
| روانشناسی ورزش و کرونا | 4 | 000/100 |
| فانکشنال –سی ایکس انواع رژیم های جدید،انواع آزمون های آمادگی جسمانی،براتونینگ برای همه | 8 | 000/150 |
| طراحی تمرین قدرتی،فانکشنال،براتونینگ | 6 | 000/120 |
| مقدمه ای بر ورزش کودکان | 2 | 000/30 |
| اصول ورزش کودکان(کوچینگ) | 2 | 000/30 |
|  | زمان برگزاری | پس ازانجام پیش ثبت نام،براساس تقاضای متقاضیان ، زمان بندی هر کلاس انجام می شود. |
| شروع دوره  | با به حدنصاب رسیدن هر دوره، کلاس برگزار می گردد. |

جدول دوره های آموزش آنلاین دفترآموزش های آزاد – دانشکده شریعتی ویژه مهر 1400

* **دوره ها به صورت مجازی ودرفضای ادوب کانکت برگزارمی شود.**
* **شرکت در دوره های مجازی،برای عموم آزاداست.**
* **همراه بااعطای گواهینامه شرکت در دوره**
* **جهت ثبت نام تماس بگیرید 09127781273 خانم دکترجلالیان**

 **دفترآموزش آزاد دانشکده دکترشریعتی**