

## کاربرد فیزیولوژی ورزش در بیماران و مسیرهای پیش رو در فیزیولوژی ورزش

به مناسبت هفته پژوهش  
حوزه معاونت پژوهش با همکاری گروه تربیت بدنی برگزار می کند

  
دانشگاه گیلان

**با حضور**  
**زهرا پورمحمدیان هاوسین**  
مدرس دانشگاه

**کاربرد فیزیولوژی ورزش در بیماران و**  
**مسیرهای پیش رو در فیزیولوژی ورزش**

سه شنبه ۴ دی ساعت ۱۳  
سالن آمفی تئاتر فاز ۳

به گزارش معاونت پژوهش و فناوری، روز سه شنبه چهارم دی ماه شاهد برگزاری سمیناری با عنوان "کاربرد فیزیولوژی ورزش در بیماران و مسیرهای پیش رو در فیزیولوژی ورزش" با حضور خانم ها دکتر مهرجویان معاون محترم پژوهش و فناوری، دکتر صنعتی مدیرگروه محترم تربیت بدنی و برخی از استادان و دانشجویان رشته تربیت بدنی در سالن اجتماعات شهید سلیمانی بودیم.

سخنران و صاحب نظر این سمینار خانم زهرا پورمحمدیان هاوسین از استادان دانشگاه بود که ضمن ارائه پاورپوینتی در مورد موضوع این سمینار حضار را با آخرین و به روزترین یافته های این علم آشنا کرد.

کاربردهای فیزیولوژی ورزش در بیماران، تاثیرات مثبت فعالیت بدنی بر بیماری های خاص، برنامه ریزی تمرین برای بیماران، IDE و بررسی این روش، چالش های این علم و مسیر آینده ی و پیش روی آن، از جمله موارد مهمی بود که در این سمینار به آن پرداخته شد.

خانم پورمحمدیان در پایان و نتیجه گیری بحث های مطرح شده ضمن معرفی چند کتاب مهم در مورد این علم این نتیجه گیری را انجام داد و اذعان داشت؛

"ارزیابی بیماران، تجویز تمرین درمان بیماران، تاکید بر اهمیت ادغام فیزیولوژی ورزش با درمان های پزشکی و همچنین انجام تمرین های قدرتی کنترل شده بسیار مهم و حائز اهمیت است".

در پایان و پس از تقدیم لوح تقدیری به سخنران این برنامه، دانشجویان به ارائه پرسش و پاسخ حضوری با استاد پورمحمدیان پرداختند و علاقه ی خود را به دانایی بیشتر در این علم ابراز کردند.

